



所沢市のイメージマスコットトコロん

# 妊娠期から取り組む 子育て支援と虐待予防

所沢市こども支援課  
こども相談センター

主幹（保健師） 美甘有利恵

# 所沢市の概要



所沢市は、都心から30km  
首都圏に位置する豊かな自然と  
都市機能が調和した町であり  
埼玉県南西部の都市として発展



- 人口：344,070人（男 169,810人、女174,260人）
- 世帯数167,329世帯
- 18歳未満の児童数：47,296人
- 令和3年度出生数：2,110人

【令和4年12月末現在】

# 所沢市の行政区



地区担当制



# 保健師の組織体制



保健師は  
住民の身近  
な健康問題に  
取り組んで  
います



## ●健康推進部…39人

- 保健医療課 1
- 国民健康保険課 4
- **保健センター健康づくり支援課 34**

## ●福祉部…5人

- 高齢者支援課 3、介護保険課 2

## ●こども未来部…7人

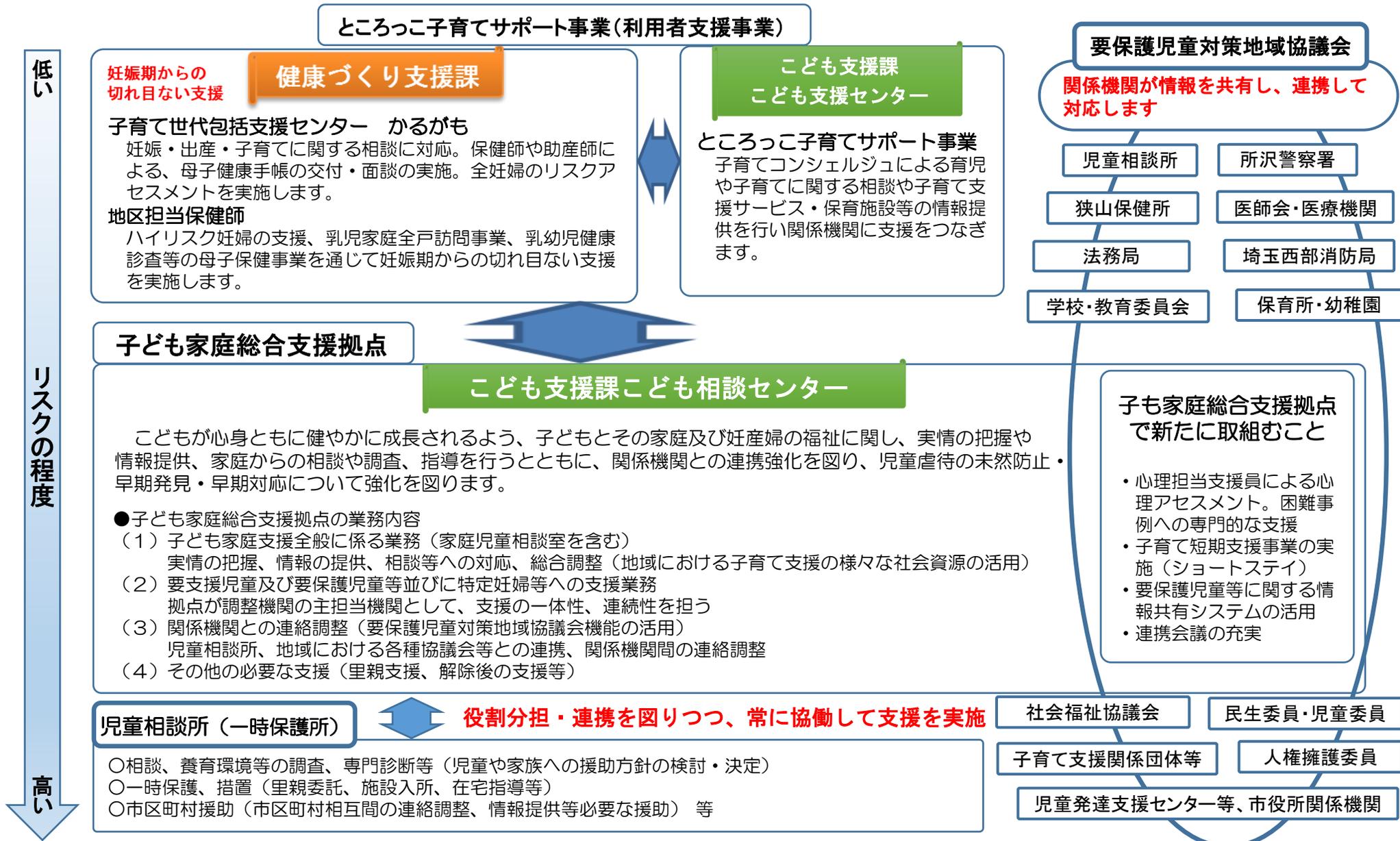
- **こども支援課こども相談センター** ⇒ **保健師 4**  
事務職員 3  
家庭児童相談員 6  
心理士 1
- こども福祉課 1
- 保育幼稚園課 1、保育園 1

## ●総務部…1人

- 職員課 1

## ●市民医療センター…2人

# 所沢市子ども家庭総合支援拠点設置における連携・体制イメージ図



所沢市子育て世代包括支援センターでは妊娠届出時に助産師・保健師による面接を実施し、大切な妊娠・出産期を安心して過ごせるよう「ところざわかるかもプラン」を提案しています。その後も引き続きご相談をお受けします。



あなたの

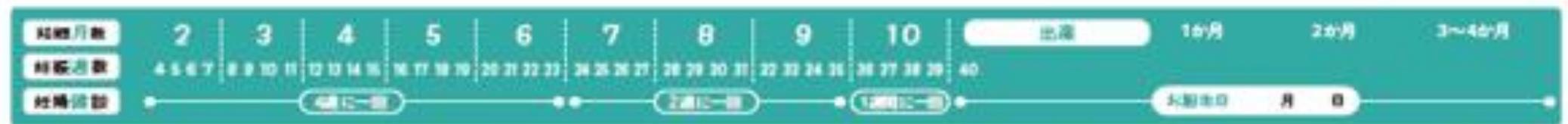
# ところざわ かるかも プラン

作成者: \_\_\_\_\_  
 お住いの地区: \_\_\_\_\_  
 地区別自治体番号: \_\_\_\_\_

所沢市保健センター 健康づくり支援課  
 ☎ 04-2991-1813  
 【9:30～17:15(月～金)】

作成日: 年 月 日

所沢市保健センター内  
 子育て世代包括支援センター  
 かるかも  
 ☎ 04-2991-1820  
 【9:30～17:15(月～金)】



## 体の変化 体調管理

- つわりがある時は食べられる物を少しずつ食べましょう。
- 足のむくみが増えたり便秘になることもあります。
- だるい、熱っぽい、就寝が続きません。
- 体調が安定してきます。
- 食欲が増してきます。バランスの良い食生活を心がけましょう。
- お腹が硬くなったり返る時は安静にしたり受診しましょう。
- お腹が大きくなってきます。
- 産まれた時は体重をとりましょう。
- 分娩に向けてお腹が張りやすくなります。

● 身の回りの事や赤ちゃんの世話を楽にならないように行いましょう。

● お母さんと赤ちゃんの1か月健診を受けましょう。

## 生活

- 妊娠・出産 P.12, 26
- 生活リズムを整える。
- パートナー・家族への予防接種 P.19
- 出産前編を決めて分娩予約
- お仕事をしている方は P.23
- 産休育休の予定や手続きは早めに相談
- 女性健康管理有償事項連絡カード

保育業の入業に関すること P.41

子育てコンシェルジュに相談ができます P.8

こどもと福祉の未来館  
 ☎ 04-2922-2238  
 古袋所 こども支援課  
 ☎ 04-2998-9124

- 産後ケア事業の申請 P.30
- 産後ケア事業の申請 P.30
- 産後ケア事業の申請 P.30

育児で悩んだり疲れを感じたら気軽に『かるかも』に相談を!

預れない育児やホルモンバランスの変化、睡眠不足等でマタニティブルーなどが起こりやすい時期です。一人で抱え込まず、ぜひお電話ください。

## 手続き サービス

- 妊娠健康診断補助券  
新生活読書券補助券 P.19
- 母親学級(産科):28週まで P.21
- 母親学級(産後):33週まで P.21
- 父親学級:33週まで P.21
- 妊婦サロン(イルカ)(ひばりっこ) P.21
- 電話相談・来所相談 P.8～P.9

産後のサポートがない方は『かるかも』にご相談ください

- 出産育児一時金の申請 P.22  
※ご加入の健康保険組合にお問合せください。
- 新生活読書券 P.20  
※実施については出産前編にご確認ください。

各種手続き

- 高技術
  - 出生届(14日以内) P.28
  - 出生届結果の届出(こども支援課、市税課、保健課) P.28
  - 児童手当 P.28
  - 子ども医療費助成制度 P.29
- 保健センター
  - 妊婦健康診査・新生活読書券補助券交付制度(出産から1年以内) P.10
  - 加入している保険組合
  - 健康保険加入

- 新生児科産婦訪問 無料、出生届後まで実施
- こ人にもは赤ちゃん訪問 P.28
  - 産科訪問や産後ケアについてのお電話・来所相談も可相談
  - 4か月児健診 P.34
  - 3歳児健診までに受診
- 1か月児健診
  - 医療機関で実施、020無料
  - 予防接種 P.35
- 産後ママクッキング P.33
  - 1か月までに実施



# 妊娠期から子育て支援



妊娠

出産

乳児

幼児

就学

## 母子保健事業

- \* 妊娠届出（母子健康手帳交付）
- \* 妊婦健康診査
- \* 産後ケア事業
- \* 乳児家庭全戸訪問事業
- \* 4か月児健康診査
- \* 離乳食教室
- \* 10か月児健康診査
- \* 1歳6か月児健康診査
- \* 2歳児歯科健康教室
- \* 3歳児健康診査
- \* 発育発達相談事業
- \* 電話相談

## 子育て支援事業

- \* 利用者支援事業
- \* 一時預かり事業
- \* 地域子育て支援拠点事業
- \* ファミリーサポート事業
- \* 子育て短期支援事業
- \* 養育支援訪問事業
- \* あそぼう会・育児教室  
（公立保育園）
- \* 子育てサロン・講座  
（まちづくりセンター事業）
- \* おはなし会（図書館事業）

# 要保護児童対策地域協議会



要保護児童の適切な保護を図るために必要な情報の交換を行うとともに要保護児童等に対する支援の内容に関する協議を行うもの（児童福祉法第25条の2）

## 代表者会議

各機関の代表者  
実務者会議からの  
活動状況報告評価  
年1回開催

## 実務者会議 進行管理部会

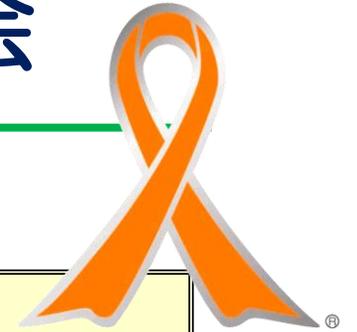
各機関の実務者  
支援対象児童等の総  
合的な把握、援助方  
針の検討等  
年14回開催

## 個別ケース検 討会議

各機関の担当者  
現状把握、問題点  
確認、情報共有、  
支援方針と役割分  
担 随時開催

\*学校、保育所、認定こども園及び認可大保育施設から市町村又は児童相談所  
への定期的な情報提供の指針

# 令和4年度児童虐待防止対策関係機関研修会



参加者：要保護児童対策地域協議会実者会議進行管理部会委員他関係機関

関係機関	
小学校（32）	地域型（22）
中学校（15）	認可外保育施設（35）
特別支援学校（2）	松原学園（1）
児童館（11）	かしの木学園（1）
児童クラブ（41）	こども支援センター（1）
公立・私立幼稚園（20）	発達支援エリア「マーガレット」（1）
認定こども園（8）	養育支援訪問事業（委託事業所3、登録保育士4）
公立保育園（19）	子育て短期支援事業（委託里親5）
私立保育園（37）	

ご清聴ありがとうございました。

